

Trophée Edition 2015

Epreuves :

Deux épreuves permettront de départager les équipes du challenge :

- le relai « indoor » sur rameur-ergomètre
- la course en aviron de mer

Déroulement des épreuves :

Relai indoor

Chaque équipe de 5 personnes devra effectuer en relai sur un rameur-ergomètre 2000 mètres. Les équipiers se relaient tous les 200 mètres. Chaque équipier rame donc deux fois.

Si une équipe ne comporte que 4 personnes, deux personnes au maximum peuvent se répartir la distance restante et la réaliser sur des tours supplémentaires, comme si cette équipe comptait 5 membres.

Le classement des équipes sur l'épreuve du Relai Indoor s'effectue en fonction du temps-chrono réalisé par chaque équipe pour parcourir la distance de 2000 mètres.

Un nombre de points est attribué en fonction du classement de chaque équipe

Course en aviron de mer

La course en aviron de mer suit la progression suivante :

- 2 séries « chrono » permettant de déterminer les 3 meilleurs équipages qui passent directement en finale
- 1 manche « repêchage » permettant au meilleur de la manche de rejoindre la grande finale
- 1 manche de classement pour les 5^{ème}, 6^{ème} et 7^{ème} places
- 1 finale pour les 4^{ème}, 3^{ème}, 2^{ème} et 1^{ère} places

A noter : le repêchage et la manche de classement (5^{ème} – 7^{ème} place) auront lieu durant la même manche

Le parcours est constitué d'un parcours en aller-retour de 500 mètres avec un virement de bouée à 180° à mi-parcours.

Le départ s'effectue en « ligne » c'est-à-dire que chaque équipage dispose de son propre couloir de course et que tous les concurrents d'une même manche prennent le départ en même temps.

Le départ est donné par un double signal sonore (« consigne de départ ») et visuel (drapeau rouge).

Les consignes de départ sont « ATTENTION... PARTEZ !!! ».

Tous faux-départ entraînera des pénalités (avertissement... pénalité de 10 secondes en cas de second faux-départ).

Classement des équipes

Le classement **TROPHÉE AVIRON ENTREPRISE 2015** s'effectue en fonction du temps-chrono réalisé par chaque équipe sur l'épreuve « relai indoor » et de la place obtenue sur la course « aviron de mer ».

Un nombre de points est attribué en fonction du classement de chaque équipe :

Classement de l'équipe	Nombre de point attribués « relai indoor »	Classement de l'équipe	Nombre de point attribués « aviron de mer »
1 ^{er}	10 points	1 ^{er}	16 points
2 ^{ème}	8 points	2 ^{ème}	14 points
3 ^{ème}	6 points	3 ^{ème}	12 points
4 ^{ème}	6 points	4 ^{ème}	10 points
5 ^{ème}	4 points	5 ^{ème}	8 points
6 ^{ème}	4 points	6 ^{ème}	6 points
7 ^{ème}	4 points	7 ^{ème}	4 points

Le classement final du **TROPHÉE AVIRON ENTREPRISE 2015** est obtenu par l'addition des points cumulés des deux épreuves.