

DOSSIER DE PRESSE

COUPE DE FRANCE D'AVIRON DE MER 2015

La Seyne sur
mer

Baie des
Sablettes

9 -10 et 11
octobre

20

Contacts :

Organisation Coupe de France

Michel COULOMB

email : michel.coulomb3@wanadoo.fr

site internet : <http://aviron.seynoises.free.fr/cfam2015>



SOMMAIRE

I- Edito

II- Présentation

III- Programme et temps forts

IV- Parcours

V- Aménagement du Site

VI- Partenaires

Annexes



Dossier de presse
de la Coupe de France d'Aviron de Mer 201!

édité par le Comité d'organisation

aviron
france



avironfrance.fr



I- EDITO



Après Sète en 2009 et Cassis en 2011, la Coupe de France d'aviron de mer des Ligues reprend ses quartiers sur le bassin méditerranéen, et plus précisément à La Seyne-sur-Mer, le samedi 10 octobre.

Organisée par l'Aviron Seynois et le Comité départemental d'aviron du Var, cette compétition sera le point d'orgue de trois journées festives autour de l'aviron débutant le vendredi avec un Challenge Entreprises et s'achevant le dimanche autour d'une épreuve sprint.

Je souhaite remercier les Présidents de l'Aviron Seynois et du Comité Départemental du Var, respectivement Olivier Lavorel et Georges Vogt, qui avec toute leur équipe ont fait un travail remarquable pour que cette manifestation se déroule dans les meilleures conditions.

Un grand merci également à la ville de La Seyne-sur-Mer, à la communauté d'agglomération TPM, au Département du Var, à la Région PACA et au Comité Olympique du Var tous mobilisés autour de l'Aviron Seynois pour que cette Coupe de France mer soit une véritable fête de l'aviron dans un double esprit de compétition et de convivialité.

Je souhaite bonne chance à tous les compétiteurs et forme le vœu que cette manifestation, dans ce cadre parfaitement adapté à notre sport, inspire de nombreuses vocations pour l'aviron de mer, une forme de pratique en plein essor.

Jean-Jacques MULOT

Président de la Fédération Française d'Aviron



La Seyne est fière de recevoir les 9, 10 et 11 octobre 2015 la coupe de France d'aviron en mer. Après avoir reçu le Tour de France à la voile, la Coupe internationale de 470, le Championnat de France de kayak de mer et pirogue à plusieurs reprises, l'accueil de la Coupe de France d'aviron en mer, dans la baie des Sablettes confirme la volonté de la municipalité d'ancrer l'avenir de la commune dans l'axe de son label "365 jours sur mer".

La Seyne possède un littoral de 25 km avec deux atouts principaux : La rade de Toulon-La Seyne et la baie des Sablettes avec sa "Maison de la mer" municipale.

Aujourd'hui, l'Aviron seynois participe pleinement au développement des activités nautiques dans l'aire toulonnaise.

Il participe aussi à toutes les actions de promotion de la Ville telles que "Faites du sport", "Handi/Seyne", "Mouillez vos baskets".

Le développement du site de la baie du Lazaret, comme base d'aviron de l'agglomération, permettra un essor encore plus important des activités autour de l'aviron en mer.

Marc VUILLEMOT

Maire de La Seyne sur mer

Vice-président de Toulon Provence Méditerranée

Conseiller régional Provence-Alpes-Côte d'Azur

Dossier de presse
de la Coupe de France d'Aviron de Mer 201!

édité par le Comité d'organisation

aviron
france



avironfrance.fr



II- PRESENTATION

3 jours d'Aviron à La Seyne sur mer

Les 10 et 11 octobre 2015, l'élite des 21 Ligues françaises d'Aviron de mer se rencontrera à La Seyne sur mer , Baie des SABLETTES pour les Finales de la COUPE DE FRANCE D'AVIRON DE MER. Cet évènement sera précédé par un Challenge Entreprises le vendredi 9 octobre.

La Fédération Française d'Aviron a choisi le tombolo formé par la presqu'île de Saint MANDRIER pour abriter des régates en yoles à 4 rameurs avec barreur.

L'étroitesse de ce cordon littoral, la proximité de la baie de SABLETTES ouverte sur la Méditerranée et de celle du LAZARET, vers la rade de TOULON, les divers moyens de transport , les hébergements et restaurants, autour d'un parc paysagé font de ce site naturel un endroit idéal, quelque soit les conditions météorologiques, pour ce genre de manifestation.

Cet évènement est organisé par l'Aviron Seynois, avec le soutien du Comité départemental d'Aviron du Var, sous l'égide de la Fédération Française d'Aviron (FFA).

Nombre de rameurs attendus : 300 - Nombre de bénévoles mobilisés 100

Des animations à destination du public seront proposées, dans un village expo, pendant toute la manifestation. *(Course d'orientation dans le parc Braudel & Animation Avifit sur Ergomètres)*
Cet évènement s'inscrivant dans une démarche globale autour des valeurs spécifiques :

Aviron : Sport santé
Aviron : Sport, Mer et Territoires
Aviron : Sport et Citoyenneté

Les invités seront accueillis sur un stand VIP

Ils pourront suivre les régates à bord d'un voilier traditionnel, PALLYDONIE II, mis à disposition par l'association Zone Bleue.

Les bateaux d'aviron seront équipés de balise GPS qui permettront de suivre leurs évolutions sur le plan d'eau.

Un commentateur embarqué, sur le bateau médias, nous fera vivre en direct les régates.

Un bateau de suivi des régates est prévu pour les reporters ainsi qu'un point presse pour les journalistes à terre.

Un site internet dédié à la manifestation (<http://aviron.seynoiss.free.fr/cfam2015>) relayera les résultats



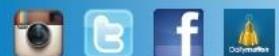
Dossier de presse
de la Coupe de France d'Aviron de Mer 201!

édité par le Comité d'organisation

aviron
france



avironfrance.fr



III- LE PROGRAMME

9/10/2015 - Challenge Entreprises

- 14:00 Accueil des participants
- 14:00 Challenge Entreprises
- 16:30 Remise des Trophée Entreprises & Jeunes
- 18:00 Réunion des délégués des ligues
- 19:00 Repas Entreprises

10/10/2015 - Coupe de France d'Aviron de Mer

- 8:30 Réunion d'information
- 10:00 Début des finales
- 17:00 Remise des prix
- 19:00 Soirée Rameurs

11/10/2015 - Epreuve Sprint

- 8:00 Réunion d'information
- 9:00 Début des épreuves
- 11:30 Remise des prix de l'épreuve sprint & du Championnat de Méditerranée



LES TEMPS FORTS

- 9/10/2015 - Sport & Santé CDOS 83 & FFA de 14H à 17H00
Remise des Trophées Entreprises & Jeunes à 16H30
(Meilleur équipage Entreprise & Les Jeunes recordmen du monde)
- 10/10/2015 - Sport Mer & Territoires de 11H00 à 16H00
Apéro-débat entre sportifs et gestionnaires de 12H à 12H30
Demonstration Stand up Paddle à 13H00
Finales Seniors & Masters à 14H00
Remise de la Coupe de France à 17H00

Invités d'honneur



Pierre MASTALSKI : Traversée Atlantique à la rame « Rames Guyanes »
<http://www.transatlanteam.com/>



Nicolas JAROSSAY : L'homme qui rame debout.
Projet Trans Atlantique en Stand up Paddle
<http://www.sup-med.fr/>

Dossier de presse
de la Coupe de France d'Aviron de Mer 201!

édité par le Comité d'organisation



aviron
france



avironfrance.fr



IV- LES PARCOURS



2 parcours dans la baie des SABLETTES

1 parcours de repli dans la baie du
LAZARET

Dossier de presse
de la Coupe de France d'Aviron de Mer 201!

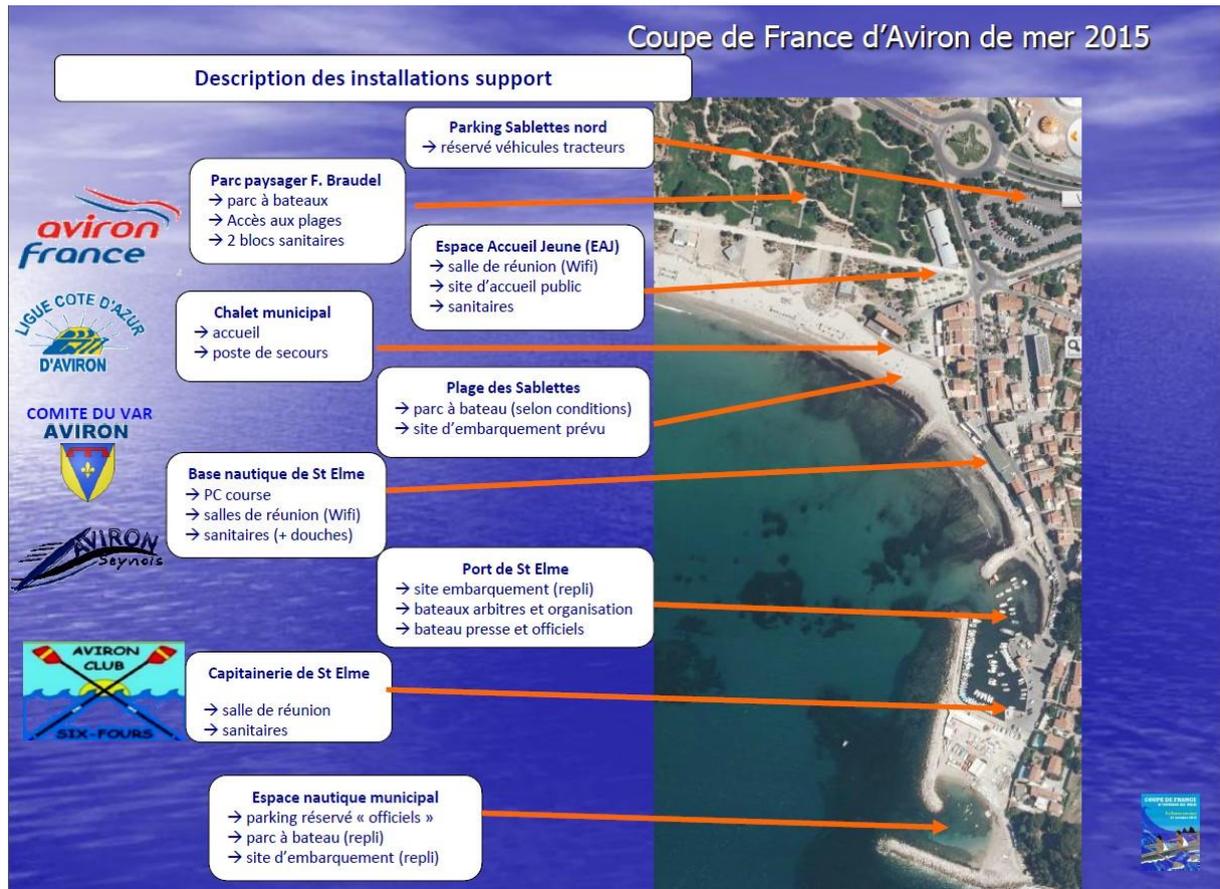
édité par le Comité d'organisation

avironfrance.fr

aviron
france

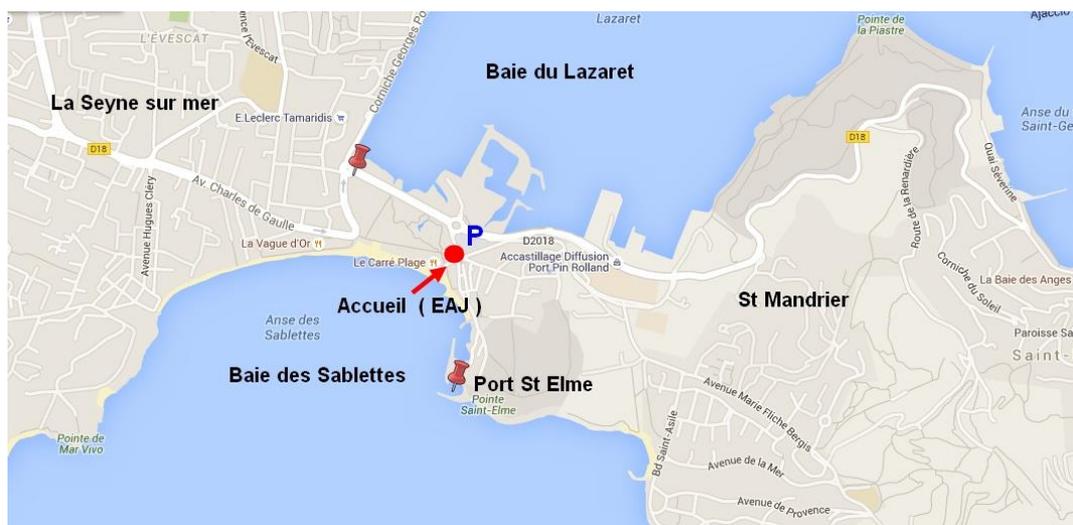


V- L'AMENAGEMENT DU STADE NAUTIQUE



Pour nous rejoindre

[Plan d'accès aux Sablettes](#)



Dossier de presse
de la Coupe de France d'Aviron de Mer 201!

édité par le Comité d'organisation

avironfrance.fr

aviron
france



VI- LES PARTENAIRES

Ministère de la Ville , de la Jeunesse et Sports – CNDS

<http://www.paca.drjcs.gouv.fr/>

Région PACA

<http://www.regionpaca.fr/>

Conseil Départemental du Var

<http://www.var.fr/>

Toulon Provence Méditerranée (TPM)

<http://www.tpm-agglo.fr/>

Mairie de La Seyne sur mer

<http://www.la-seyne.fr/joomla/index.php>



LE DÉPARTEMENT



MAIF

<https://www.maif.fr/>

EURODIFFUSION

<http://www.eurodiffusions.eu/>

LE POSEIDON - MEREVA

<http://www.leposeidon-mereva.fr/>

DOT Vision

<http://dotvision.com/>

CPM Hyères

<http://www.cpm-hyeres.com/>

CRE RATP

<http://delta.ffvl.fr/sites/delta.ffvl.fr/files/BienvenueTamaris.pdf>

Comité Olympique du Var

<http://www.cdos83.fr/>

CPIE Côte Provençale (*Atelier bleu du Cap de l'Aigle*)

<http://www.cpie-coteprovencale.org/#laccueil/c159r>

ZONE BLEUE (*SEANERGIE--MECS La Déferlante*)

<http://zonebleue-asso.fr/>

Clubs Nautiques locaux et régionaux



LES ANNEXES

Annexe 1 : FFA : Programme officiel de la Coupe de France

Annexe 2 : FFA : Présentation du sport Aviron

Annexe 3 : Présentation du Club de l'Aviron Seynois

Dossier de presse
de la Coupe de France d'Aviron de Mer 201!

édité par le Comité d'organisation

avironfrance.fr

aviron
france



SAMEDI 10 OCTOBRE 2015

LA SEYNE-SUR-MER

1. Calendrier

• lundi	21 septembre	08h00	ouverture des inscriptions sur le site intranet de la FFA
• vendredi	02 octobre	14h00	clôture des inscriptions 16h00 consultation des inscriptions sur avironfrance.fr
• lundi	05 octobre	16h00	consultation de l'ordre des départs sur avironfrance.fr
• vendredi	09 octobre	18h00	réunion des délégués des ligues
• samedi	10 octobre	08h30	réunion d'information obligatoire

2. Épreuves

JUNIOR 18 - distance de course : 6000 m		SÉNIOR	
1	J18H4+ 4 rameurs avec barreur <i>pointe ou couple</i>	3	SH4+ 4 rameurs avec barreur <i>pointe ou couple</i>
2	J18F4X 4 rameuses avec barreur <i>pointe ou couple</i>	4	SF4+ 4 rameuses avec barreur <i>pointe ou couple</i>
		VÉTÉRAN	
		5	VH4X+ 4 rameurs avec barreur <i>pointe ou couple</i>
		6	VF4X+ 4 rameuses avec barreur <i>pointe ou couple</i>

3. Remarques

• Participation

Les épreuves sont réservées aux équipages composés uniquement de rameurs licenciés dans des clubs de la même ligue ou regroupement de ligues validé par la FFA.

Les rameurs des équipages des épreuves vétérans doivent tous être âgés de 40 ans ou plus dans l'année en cours.

• Engagements

Les engagements sont faits sur le site intranet de la FFA par chaque ligue.

Une ligue peut engager plusieurs équipages dans chaque épreuve.

• Maillots

Chaque équipe doit courir sous les couleurs de sa ligue.

• Publicité

Chaque ligue peut avoir son propre partenaire sous réserve qu'il n'appartienne pas au secteur de la banque ou de l'assurance.

4. Programme prévisionnel des épreuves

Les horaires définitifs seront établis en fonction du nombre d'engagés.

Samedi :	10h00 • finales des épreuves homme J18
	11h30 • finales des épreuves femme J18
	14h00 • finales des épreuves homme sénior et vétéran
	15h30 • finales des épreuves femme sénior et vétéran
	17h00 • remise des prix

5. Contact - hébergement

Aviron Seynois - Michel COULOMB – 06 76 04 83 82 – email : C83012@club.avironfrance.fr

I. L'AVIRON EN FRANCE

LES CHIFFRES CLÉS

UNE PRATIQUE POUR TOUS :
HOMMES, FEMMES, ENFANTS,
PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP,
EN FAMILLE, ENTRE AMIS

UNE PRATIQUE INDIVIDUELLE
OU COLLECTIVE

UNE PRATIQUE LOISIR ET COMPÉTITION
UNE PRATIQUE SCOLAIRE
ET UNIVERSITAIRE

UNE PRATIQUE EN MER, EN RIVIÈRE,
EN LAC OU EN SALLE

+ de **105 000** pratiquants

45 000 licenciés

50 000 scolaires

10 000 titres initiation

+ 35% de femmes

500 emplois

dont 350 professionnels de l'encadrement

+ de **400** clubs

26 ligues

85 comités départementaux

5 pôles France

11 pôles espoirs

+ de **300** événements par an

10 championnats de France

50 randonnées labellisées

4 événements internationaux en France
pendant l'olympiade

34 médailles olympiques

2 médailles paralympiques

aviron
france



avironfrance.fr

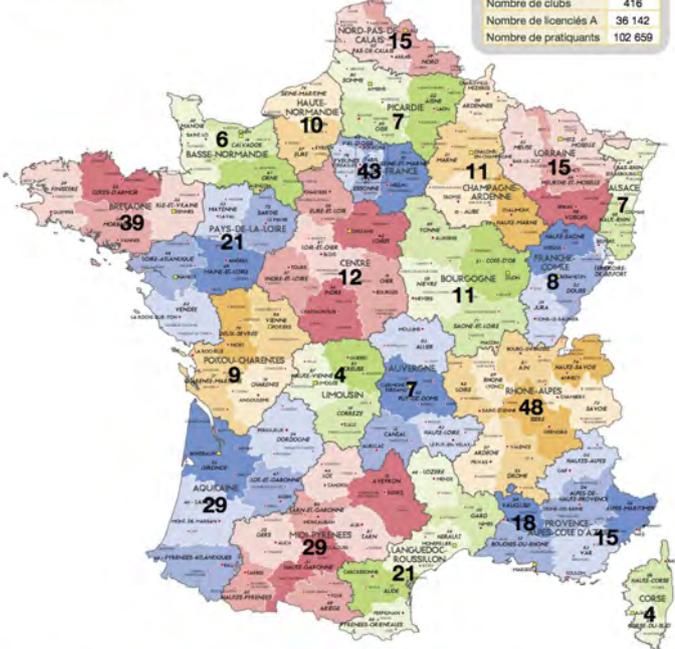


I. L'AVIRON EN FRANCE

INDICATEURS FÉDÉRAUX

Pôles	
France	5
Espoir	12

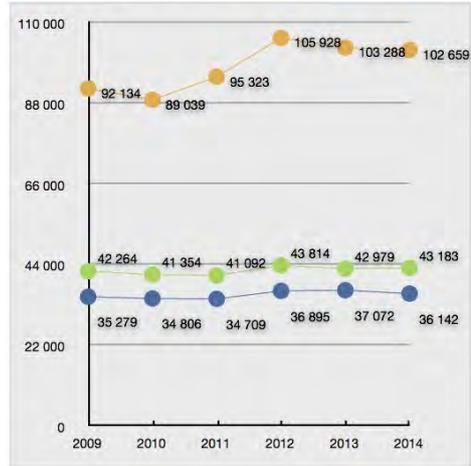
Effectifs	
Nombre de ligues	26
Nombre de CD	79
Nombre de clubs	416
Nombre de licenciés A	36 142
Nombre de pratiquants	102 659



FFA - Indicateurs 2014

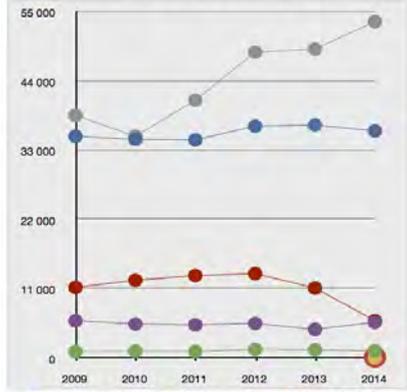
Fédération Française d'Aviron / page 1

Évolution du nombre de pratiquants



● Nb de licences A ● Total licences A, U, I, BF, D ● Total pratiquants

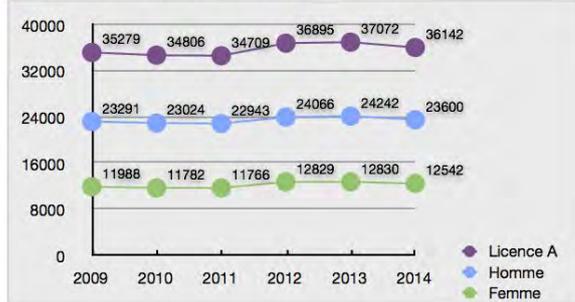
Évolution du nombre de licences et titres délivrés



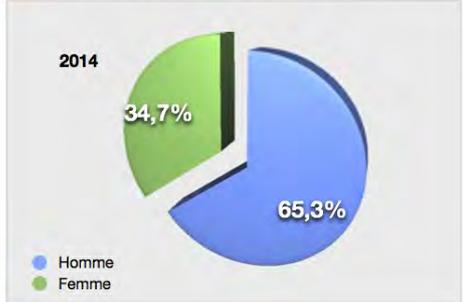
● Nb de licences A ● Nb de licences U ● Nb de licences BF ● Nb de licences D ● Nb de titres scolaire ● Nb de titres initiation

Fédération Française d'Aviron / page 2

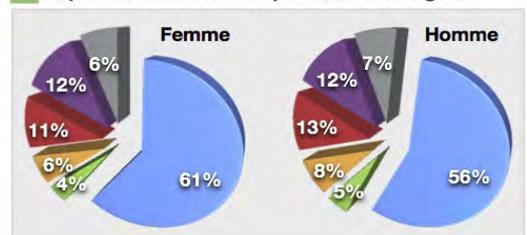
Évolution du nombre de licenciés A par sexe



Répartition par sexe des licenciés A



Répartition licenciées A par sexe et catégorie



II. LES ÉVÈNEMENTS NATIONAUX 2015

COUP D'OEIL

<p>CHAMPIONNATS DE FRANCE INDOOR CADETS - JUNIORS - SENIORS - HANDIS</p> <p>7 FÉVRIER PARIS (75)</p>	<p>Les championnats de France indoor rassemblent, pour la 3e édition, les meilleurs athlètes français sur l'ergomètre. Chacun des 1500 participants aura à coeur de battre son record sur 2000 mètres et de se mesurer aux nombreux adversaires dans une ambiance festive et musicale.</p>
<p>CHAMPIONNATS DE FRANCE BATEAUX COURTS</p> <p>JUNIORS - SENIORS - HANDIS</p> <p>10 AU 12 AVRIL CAZAUBON (32)</p>	<p>Le Championnat de France bateaux courts est de retour sur le lac de l'Uby. L'objectif pour les participants : la conquête de l'un des 19 titres en jeu et l'obtention d'une place en Équipe de France. Plus de 500 rameuses et rameurs répondent présents pour cette première grande compétition de la saison.</p> <p>Programme : Vendredi : Séries et repêchages junior, senior et paralympiques Samedi : demi-finales, repêchages, Finales paralympiques Dimanche : Finales juniors et senior</p> <p>Live des finales sur DailyMotion chaîne avironfrance</p>
<p>COUPE DE FRANCE MAIF</p> <p>CADETS - JUNIORS - SENIORS</p> <p>2 ET 3 MAI GÉRARDMER (88)</p>	<p>La Coupe de France MAIF, compétition regroupant les rameurs licenciés au sein de clubs d'une même ligue régionale, aura lieu cette année à Gérardmer. Plus de 150 équipages vont faire le déplacement. Cette manifestation, qui allie compétition, convivialité et esprit d'équipe, rassemble les meilleurs équipages cadets, juniors et seniors des ligues au sein de deux embarcations : le quatre de couple et le huit de pointe.</p> <p>Programme : Samedi : Séries, repêchages et demi-finales Dimanche : Finales B et Finales A</p> <p>Live des finales sur DailyMotion chaîne avironfrance</p>
<p>CHAMPIONNATS DE FRANCE MER</p> <p>CADETS - JUNIORS - SENIORS - MASTERS</p> <p>16 ET 17 MAI LA ROCHELLE (17)</p>	<p>Programme : Samedi : Finales cadets, juniors, seniors et masters</p>
<p>CHAMPIONNATS DE FRANCE BATEAUX LONGS</p> <p>SENIORS - HANDIS</p> <p>5 AU 7 JUIN // MANTES-LA-JOLIE (78)</p>	<p>Programme : Samedi : parcours contre la montre, séries qualificatives et repêchages Dimanche : demi-finales, Finales B et Finales A</p> <p>Live des finales sur DailyMotion chaîne avironfrance</p>
<p>CHAMPIONNAT DE FRANCE MINIMES & CRITÉRIUM NATIONAL VÉTÉRANS</p> <p>27 ET 28 JUIN // VICHY (03)</p>	<p>Programme : Samedi : Séries qualificatives vétéran puis minimes Repêchages vétérans puis minimes Dimanche : Demi-finales vétérans puis demi-finales minimes Finales B et A vétérans puis minimes</p>
<p>CHAMPIONNATS DE FRANCE BATEAUX LONGS</p> <p>CADETS - JUNIORS</p> <p>3 AU 5 JUILLET // LIBOURNE (33)</p>	<p>Programme : Vendredi : séries et repêchages cadets Samedi : séries et repêchage junior, demi-finales cadet Dimanche : demi-finales juniors et finales B et A cadets et juniors</p> <p>Live des finales sur DailyMotion chaîne avironfrance</p>
<p>CHAMPIONNAT DE FRANCE SPRINT SENIORS</p> <p>3 AU 5 OCTOBRE // MÂCON (71)</p>	<p>Programme : Samedi : séries qualificatives, quarts de finales et finales handi-aviron Dimanche : demi-finales puis Finales A, B, C et D</p> <p>Live des finales sur DailyMotion chaîne avironfrance</p>
<p>COUPE DE FRANCE MER</p> <p>CADETS - JUNIORS - SENIORS</p> <p>10 ET 11 OCTOBRE LA-SEYNE-SUR-MER (83)</p>	<p>La Coupe de France mer, compétition regroupant les rameurs licenciés au sein de clubs d'une même ligue régionale, aura lieu cette année à La-Seyne-sur-Mer.</p> <p>Programme : Samedi : Finales cadets, juniors, seniors et masters</p> <p>Live des finales sur DailyMotion chaîne avironfrance</p>

III. LES ÉQUIPES DE FRANCE UNE TRADITION D'EXCELLENCE : LES JEUX OLYMPIQUES

En jeux pour Rio 2016

- Médaille d'argent : M2-
G. CHARDIN et **D. MORTELETTE**



- Médaille d'argent : TA2X
S. TARDIEU et **P. BOURGE**



- Médaille d'argent : AS1X
N. BENOÎT



2012 - Londres

- Médaille de bronze : M4X
J. COËFFIC, P.J. PELTIER,
J. BAHAIN et **C. BERREST**



- Médaille de bronze : M4-
J. DESPRES, B. RONDEAU,
G. CHARDIN et **D. MORTELETTE**



2008 - Pékin

- Médaille d'or : M2X
S. VIELLEDENT et A. HARDY



- Médaille d'argent : LM2X
F. DUFOUR et P. TOURON



2004 - Athènes

- Médaille d'or : M2-
M. ANDRIEUX et JC. ROLLAND*



- Médaille d'argent : M4-
D. FAUCHÉ, **G. BOSQUET**,
B. VECTEN et O. MONCELET



- Médaille d'or : LM4-
L. PORCHIER, JC. BETTE,
Y. HOCDÉ et X. DORFMAN



- Médaille de bronze : M2-
M. ANDRIEUX et JC. ROLLAND*



- Médaille de bronze : LM2X
P. TOURON et **T. CHAPELLE**



2000 - Sydney

- Médaille de bronze : M2X
F. KOWAL et **S. BARATHAY**



- Médaille de bronze : W2-
C. GOSSÉ et H. CORTIN



1996 - Atlanta

Nom en gras : Encore à ce jour rameur en Équipe de France

Nom en italique : Dans l'encadrement des Équipes de France

* : Président de la FISA

aviron
france



avironfrance.fr



LA DIVERSIFICATION POUR LE DÉVELOPPEMENT



La Fédération Française d'Aviron développe de nouvelles formes de pratiques pour augmenter le nombre de ses adhérents.

- **L'aviron indoor** : licences spécifiques, affiliation de nouvelles associations, organisation de compétitions et manifestations, formation des cadres.
- **L'aviron à banc fixe** : licences spécifiques, affiliation d'associations et/ou fédérations regroupant les pratiquants de disciplines régionales : trainières, llaguts, barques catalanes, barques sétoises, doris, surf boat.
- **L'aviron de mer** : implantation dans de nouveaux sites de pratique et de nouvelles structures. Formation des cadres du nautisme.
- **L'aviron scolaire** : développement de la pratique dans les milieux scolaires, au travers de programmes conçus avec l'Education Nationale et l'UNSS : " Challenge jeunes rameurs " et " Rame en 5^e! ".
- **L'aviron santé** : valoriser les bienfaits de la pratique de l'aviron, inscrire l'aviron dans le réseau " Sport Santé Bien-être ", former les éducateurs sportifs à l'encadrement et au développement des actions " santé ".
- **L'handi-aviron** : élargissement de l'offre de pratique pour répondre aux attentes du plus grand nombre de personnes en situation de handicap, physique ou mental.

LEXIQUE DE L'AVIRON

Arrière : Position maximale arrière du haut du corps du rameur vers l'étrave à la fin du coup d'aviron.

Aviron de couple : Chaque rameur rame avec deux avirons.

Aviron de pointe : Chaque rameur rame avec un seul aviron.

Bâbord : Côté gauche du bateau quand on le regarde depuis la poupe vers l'étrave.

Barreur : Personne qui dirige le bateau généralement depuis un siège à l'arrière du bateau ou allongé à l'avant du bateau.

Boule d'étrave : Boule de sécurité fixée à l'étrave des bateaux de compétition.

Cadence : Nombre de coups d'aviron par minute effectués par une équipe.

Chef de nage : Rameur assis au plus près de la pointe arrière du bateau.

Coullisse : Ensemble formé de deux rails parallèles et d'un siège muni de roulettes sur lequel le rameur est assis et au moyen duquel il peut se déplacer en pliant et allongeant les jambes.

Coup d'aviron : Cycle complet de l'aviron qui part de l'attaque et revient à l'attaque.

Dégagé : Partie du coup d'aviron où la pelle sort de l'eau.

Fausse pelle/Embardée : Le rameur ne peut pas sortir son aviron de l'eau à la fin du coup d'aviron, l'aviron reste accroché dans l'eau.

Longueur : Longueur du bateau (« ils l'ont emporté d'une longueur »).

Pelle (palette) : Extrémité plate ou en forme de cuillère d'un aviron ou d'une rame. Terme utilisé parfois pour signifier un aviron.

Pelle à plat : Pelle parallèle à la surface de l'eau lors du retour pour réduire la résistance au vent.

Pelle au carré : Pelle à la verticale, perpendiculaire à l'eau.

Phase d'appui : Entre la prise d'eau et le dégagé, le rameur tire vers lui l'aviron lorsqu'il est dans l'eau.

Plumer : Effectuer le retour avec la palette à plat qui touche la surface de l'eau.

Poupe/étambot : Extrémité arrière du bateau dans le sens de déplacement du bateau.

Prise d'eau : Partie du coup d'aviron lorsque le rameur plonge la palette de son aviron dans l'eau.

Proue/étrave : Extrémité avant du bateau dans le sens de déplacement du bateau.

Rameur bâbord : Rameur en pointe ramant sur le côté gauche quand on regarde de la poupe vers l'étrave.

Rameur tribord : Rameur en pointe ramant sur le côté droit du bateau quand on regarde de la poupe vers l'étrave.

Régate : Compétition courue sur des bateaux.

Retour : Partie du coup d'aviron entre le dégagé et l'attaque durant laquelle la palette est horizontale et hors de l'eau.

Tribord : Côté droit du bateau lorsqu'on le regarde depuis la poupe vers l'étrave.

AVIRON SEYNOIS

BILAN SAISON 2014 - 2015

1 - LES PERFORMANCES

Les performances de nos équipes senior hommes et femmes, comme les J18 constituent un objectif. Elles représentent le fondement de notre engagement et constituent le meilleur vecteur d'amélioration de notre notoriété.

Nous nous sommes donnés les moyens d'atteindre les objectifs ambitieux mais réalistes, avec le concours de tous, en synergie avec les différentes parties prenantes. Le projet est conduit avec détermination et conviction pour que notre sport prenne toute la dimension qu'il mérite dans le panorama sportif de notre association.



LES OBJECTIFS :

- CHAMPIONNAT DE MÉDITERRANÉE
 - participer à un maximum de régates dans toutes les catégories
- FRANCE
 - placer deux équipages en finale
- CHALLENGE du Jeune Rameur
 - être dans les 10 premiers du Grand challenge
- RECORD du MONDE
 - établir un record du monde de distance à l'ergomètre dans la catégorie :
 - 24 heures mixte grand groupe poids léger moins de 19 ans
- RANDONNÉE :
 - 2 Nationales

LES RÉSULTATS

- **CHAMPIONNAT DE MÉDITERRANÉE**
 - 5 CATEGORIES REPRESENTÉES : 2XHS ; 2XFS ; 2XHJ18 ; 2XHM ; 4XJ18+
 - 6 PODIUMS (DANS LES 3 PREMIERS)
 - 3 ÈME AU CLASSEMENT DES CLUBS
- **CHAMPIONNAT DE FRANCE**
 - FINALE A POUR LES DEUX EQUIPAGES ENGAGÉS
 - 4ÈME EN DOUBLE FEMME MASTER
 - TITRE DE CHAMPION DE FRANCE EN DOUBLE HOMME MASTERS
- **CHALLENGE DU JEUNE RAMEUR**
 - PARTICIPATION AUX 3 CHALLENGES REGIONAUX
 - 7ÈME AU GRAND CHALLENGE NATIONAL
- **RECORD DU MONDE DE DISTANCE A L'ERGOMETRE SUR 24 HEURES**
 - CATEGORIES : 24 HEURES GRAND GROUPE MIXTE POIDS LEGER MOINS DE 19 ANS
- **RANDONNÉE**
 - CARQUEIRANNE
 - SAINTE-CROIX



2 - LE DÉVELOPPEMENT DU CLUB

Licenciés

- 144 licenciés dont 68 femmes 76 hommes (100 licenciés 2013-2014), le plus grand nombre de licencié au club depuis sa création.
 - 29 adhérents de moins de 18 ans : 8 filles 20 garçons
 - 30 adhérents sur la nouvelle licence « AviFit ».
- 51 passages de brevet de formation de rameur sur la saison
 - 9 Brevets de Bronze
 - 22 Brevets d'Argent
 - 12 Brevets de Mer
 - 8 Brevets d'Endurance 15Kms en équipage
- Formation de cadre
 - formation *Coach Aviron Santé* suivie par un cadre professionnel
 - un second coach pro. diplômé *Coach Aviron Indoor*

Activités clubs

- JEUNES & ADOS
 - 2 séances/semaine toute l'année + 2 stages vacances Pâques et Toussaint
- ADULTES
 - 4 séances/semaine + 2 stages perfectionnement de 2 jours chacun
- HANDI AVIRON :
 - 2 séances/semaine + un challenge Handi organisé en septembre 2015
- AVIFIT :
 - 10 séances/semaine
 - convention pour un point d'accueil AviFit, avec le centre de vacances RATP de Tamaris



Scolaires

- CYCLE EPS
 - 7 classes de 5ème du collège L'Herminier (196 élèves sur 6 séances)
 - 1 classe SVT de 6ème du collège Wallon (28 élèves sur 4 séances)
- ACTION : « RAME EN 5EME ! »
 - 7 collèges de Toulon ; Saint Mandrier ; La Seyne sur mer
 - 39 classes de 5ème (39 vacances)
 - 815 élèves (442 garçons / 373 filles)



Activité saisonnière

- OPERATION : « MOUILLE TES BASKETS »
 - 5 associations partenaires :
 - Nouvel Horizon ; Femmes dans la cité ; Foyer Wallon Berthe ; EAJ des Sablettes ; U.S. Seynoise (Rugby)
 - 12 groupes accueillis
 - 48 séances ; 180 participants
- DISPOSITIF : VILLE – VIE – VACANCES (V.V.V.)
 - 2 associations partenaires :
 - Nouvel Horizon, Foyer Wallon Berthe
 - 2 groupes accueillis
 - 12 séances ; 30 participants
- ACCUEIL DE LOISIRS SANS HEBERGEMENT (CENTRE AERES)
 - 5 partenaires :
 - Service des sports Aubagne, Service des sports Ollioules, Service jeunesse Bandol, Service jeunesse Saint Mandrier, Service Jeunesse Toulon
 - 23 séances ; 600 participants au total
- AUTRES
 - Moineaux Ermitage (handi mentaux) - 8 participants ;
 - RATP – accueil de vacanciers sur l'eau et en AviFit - 180 participants au total ;
 - AviFit dans le Parc F.Braudel : 36 séances dans l'été - 360 participants au total



3 - LA COMMUNICATION

Le club s'engage dans une démarche volontariste pour communiquer, afficher ses ambitions, promouvoir ses activités, conquérir de nouveaux partenaires et améliorer son exposition médiatique.

- Etablissement de record du monde d'endurance
- Diffusion de l'opération Rame en 5ème 2015 dans l'Ouest du Département (TPM)
- Journées handi-Sports Régionale
- Championnat de France Aviron INDOOR Avifit (60 pers)
- Flashmob (150 personnes)UNSS DEKEYSER :
<http://www.dailymotion.com/video/x2eq93u>
<http://www.dailymotion.com/video/x2gmxsh>
<https://www.youtube.com/watch?v=R-w3Gbr87-Q>
- Réalisation d'une base de données photographique & vidéo pour la FFA dans la salle Biorythme (60 pers)
<http://avifit.weebly.com/en-images.html>

